



# この指新聞

メールアドレス



この指とまれHP



《法人本部・デイグループぱーく・相談支援にじ》

東京都東大和市清水3丁目 855 番地 2

Tel 042-564-2883 Fax 042-564-2873

《デイグループほっと・グループホームりずむ・りずむショートステイ》

Tel 042-564-3110 メール mail@konoyubitomare.or.jp

## 平成29年度のご報告

理事長 鈴木真千子

平成29年は「新事業所」を建築、新たな一步を踏み出しました。

これもひとえに皆様方のご支援ご協力の賜物と心から御礼申し上げます。

念願の事務所を持ち、新しい放課後等デイサービス事業を開始出来た一方、ホームヘルプじよいの事業廃止という決断をしなければならなくなりました。経緯などご報告させていただきます。

**【新事業所竣工】**西武信用金庫幸町支店のご融資をいただき、東大和市をはじめ、地主の五十嵐様・伊藤様、株式会社 HasumiDesign、株式会社木村建築、他多くの方々の温かいご支援を受けて6月末竣工、平成29年7月10日無事登記致しました。特に担保の少ない中、融資を実行し、事業が落ちつくまで返済猶予などご配慮下さった西武信用金庫幸町支店長はじめ、担当職員のご支援に心から御礼申し上げます。8月から事務部門「法人本部」「相談支援にじ」「ホームヘルプじよい」が新事業所に移りました。落ち着いて事務が出来る環境になり喜んでいきます。9月からは放課後等デイサービス「デイグループぱーく」が開設しました。長い間、待っていた方もありほっとしています。

8月31日に東大和市関係者をはじめ、建築にご協力いただいた方々をお招きして「開所式」を開き、新事業所建設のお祝いをしました。又、9月2日の施設公開の日には、保護者や近隣の方々など、多くの方にお越しいただきました。

**【ホームヘルプじよい事業廃止の経緯】**8月に新事業所に移転した「ホームヘルプじよい」は、9月にサービス提供責任者が退職し、欠員になり、このままでは指定取り消しになる事態となりました。結局は短期間に責任者を確保できず、やむなく10月31日をもって廃止としました。平成18年4月に事業開始した時は事業所も少なく必要性を強く感じ設立し、11年間運営してきました。今までの支援を続ける為に移動支援だけでも残したかったのですが、東大和では居宅介護事業として指定を受ける事が条件なので、やむなく利用者・ヘルパー共々、他の事業所に移籍しました。関係者の方々には大変ご迷惑、ご心配をおかけしました。これからも、利用者の方々へ寄り添う支援を続けていくつもりです。



新年もよろしく願いいたします。

## 放課後等デイサービス事業

### デイグループほっと

放課後等デイサービスの需要が高まっている中、デイグループほっとは定員いっぱいの日々が続き、待機していただいている方が増えていく一方でした。9月のデイグループぱーく開所により、ようやく待機が解消され、ほっとの活動も文字通り「ほっと」一息という状況で、落ち着いて過ごせるようになりました。

下校時間が遅い子の利用という事にさせていただいているため、みな来所後は急いでおやつを食べ、一時間程度の時間でがんばって遊んでいます。薄暗くなってくる中でも、気にせず公園へ出かけていく子もいます。

ほっととぱーくの両方の利用がある子も多く、日によって活動場所が変わることに混乱するのではないかと懸念していたのですが、短期間でみなしっかり順応し、それぞれの場所での過ごし方が定着しました。ほっとは、以前からなじみのある場所という事もあり、落ち着いて過ごせる場所、という位置づけで、子どももスタッフも「ほっと」できる空間にしていけるような環境にしていきたいと思っています。

### デイグループぱーく

皆様のご協力のもと、9月にぱーくを開所してから早いもので3ヶ月が過ぎようとしています。

子ども達の人数も増え、狭かった「ほっと」では遊びにも限界があり難しかった事が「ぱーく」ではできるようになりました。静かに過ごしたいお子さんはクールダウン室に入ったり、広く線路をつなげ電車を走らせたり走り回ったりと、各々の遊びを楽しんで過ごしています。おもに低学年のお子さんが多い「ぱーく」では、毎日パワーがすごく熱気にあふれています。



最近では、終わりの会として絵本の読み聞かせを始めました。真剣に聞いてくれるお子さんも増え嬉しく思っています。絵本選びは悩むところですが・・・

常勤スタッフも、初めてのことで戸惑う事ばかりでしたが少しずつ慣れ、試行錯誤しながら毎日前進しています。これからも「子供たちが安心して楽しく通える場所」であるよう「ほっと」とも連携しながらスタッフ一同頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## 共同生活援助事業・短期入所事業

### グループホームりすむ・りすむショートステイ

昨年にみんなで決めた「みんなができる事をする！」の合言葉以上に色々なことが出来るようになった一年でした。入浴し終わった後、各々が軽く掃除をするようになったり、食事の後の食器を片付けたりなど、自分が使った後の身の回りの事が出来るようになってきました。

基本的に毎日の夕食作りも参加するようになりました。毎日作っているおかげで、自信にも繋がっています。

昨年からは始まった茶話会を続けていて、話し合いの場が増えたため、意見交換の中で仲間意識が出て、横の繋がりが強くなっています。

ショートステイの新規利用もあり、グループホームの仲間とも打ち解けていて楽しめています。

## 指定特定相談事業・指定障害児相談支援事業

### 相談支援にしじ

現在の契約数は、児童17名、大人15名です。相談支援専門員が2名で、しかも一人は週1日勤務の非常勤という現在ではちょうど良い位です。お話しを伺って、必要な方には支援先との話し合いなどにも出かけています。良い支援を受けられるよう心して計画を作っています。

小規模かつ一般的には目立たない事業ですが、全ての方に必要な、やりがいのある大切な事業です。

《以下二事業は、NPO法人リサイクルショップ「らら」の補助を受け運営しています》

### 青年活動(高校生以上)

#### さんなくらぶ

親の会が主催している活動です。主に、デイを卒業した方たちが余暇を過ごしています。外出プログラムでは、毎年定番の所から、年に数か所新しい場所に行くようにしています。今年は、立川の南極北極科学館へ行きました。南極の氷に触ることができるコーナーや、オーロラシアターなど、珍しい体験を楽しんできました。

学校卒業後の余暇活動の支援は、全ての方に必要とされているにも関わらず、現状も多くの課題があります。「障害のある青年・成人の余暇活動に関する請願」が、昨年の都議会で「採択」され、一歩前進しましたが、財政面などの理由から、事業として始められるまでにはまだまだ至っていません。署名活動等、皆さまにお願いする事があるかと思えます。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### 個別音楽療法♪

現在7名が個別セッションを受けています。一人一人に合わせたプログラムで、どの参加者も楽しみにしてくれています。今後、長く続ける為に、一緒に音楽を作って下さる仲間(スタッフ)を求めています。気持ちを合わせ一緒にやって下さる方『この指とまれ』！！

## 賛助団体

### NPO 法人リサイクルショップ「らら」



「この指とまれ」の活動費の援助の為に開店し、20年になります。リサイクルショップが乱立する中で営業状態は年々厳しくなっていますが、ご支援下さる皆さまからの品物提供が励みになっています。店の運営は多くのボランティアの方々のお力で成り立っています。又、来店されるお客様との会話で地域との交流をも担って下さっています。

長く続ける中、この活動がボランティアの皆様自身の生きがいにもなっている、との嬉しいお気持ちも伺えるようになりました。今後も、皆様の変わらぬご支援ご協力をお願いいたします。



## 福祉祭

平成 29 年 11 月 12 日に東大和市役所にて  
《第 40 回東大和市福祉祭》が開催され  
今年も皆様のご協力のもと参加することが出来ました。  
売り上げは 136,800 円(経費込)でした。ご協力いただいた  
ボランティアの方々は延べ 47 名にもなりました。  
ご多忙の中準備や販売・片付け等ご協力いただいた皆様  
また、この指とまれのブースに足を運んでくださった皆様  
誠にありがとうございました。



## 国際福祉協会より車の寄附を頂きました

昨年秋、鈴木が出席した同窓会での出会いからご寄附の  
お話をいただき、新しく放課後等デイサービスに必要な  
「送迎用の車」を申請させていただきました。  
幸せな事に希望する車をいただく事ができ、2か所にな  
った放課後等デイサービスの送迎に大活躍、子ども達も  
大喜びしています。



1 2 月 5 日には、国際福祉協会の方々施設訪問に来て下さいました。その時の記念写真です。

### 寄附金のお願い

日頃より、この指とまれの活動にご支援いただきありがとうございます。  
この指とまれの、更なる活動の充実と安全運営のために、皆様からのご寄附を募集しております。  
多くの方にご寄附をいただいたおかげでこの指とまれば「寄附金特別控除法人」に認定されています。皆様のご寄附に対し税金の控除を受けることができます。  
ご寄附の際には「寄附申込書」が必要となります。ホームページから印刷していただくか、ご連絡をいただければ、送付させていただきます。お手数をおかけして申し訳ありませんが、ご記入の上ご送付ください。  
よろしく願いいたします。

※住所・連絡先は 1 ページ目に載っています。

<振り込み先> 郵便振替口座 00100-9-387225 社会福祉法人この指とまれ

三井住友銀行 東大和支店 普通 口座番号 4263883 社会福祉法人この指とまれ

※現金でも承っております。

### ●編集後記●

完成しました！機関紙委員では 2 年目となる、法人向けこの指とまれ新聞です。  
各部署の方々のご協力のおかげで、スムーズに作成することが出来ました。年一度の法人紙を作成していると、今年一年の出来事を振り返ることができ、成長に感心したり、目まぐるしい変化に驚いたりする事もあります。ご一緒に、この指とまれの一年を読んで頂き、良いお年をお迎えください！