



発行:社会福祉法人この指とまれ

# この指新聞

《法人本部・デイグループほっと・グループホームりずむ・りずむショートステイ》

東京都東大和市清水3丁目785番地2

Tel 042-564-2883 Fax 042-564-2873

メール konoyubi\_tomare@knd.biglobe.ne.jp

《ホームヘルプじょい・相談支援にじ》

東京都東大和市清水3丁目784-10 メゾン大和A-2

Tel 042-563-9682 Fax 042-843-9270

## 「社会福祉法人として歩んでいます」

理事長 鈴木眞千子

日頃よりご支援ご協力いただき、ありがとうございます。お陰様で何とか無事に社会福祉法人2年目を運営できました。地域福祉に貢献する活動を目指しています。

当法人は必要なことから出来る事からと事業を広げてきました。特に、私たちが発足当時から続けている放課後活動は、障がいを持つ子達の「学童保育所」としての役割を担い、20年になります。子ども達の成長だけでなく、仕事を持つ保護者も支えてきたと自負しています。しかし、東大和には放課後等デイサービス事業所が2か所しかなく、来年度も空きが出る見込みがありません。多数の新規利用希望の問い合わせに、心を痛めています。

昨年より、新事業所の建築計画を進めています。1階に放課後等デイサービス、2階に法人事務所を設置する建物を、現在の法人本部の斜め向かいの土地を借りて建築する計画です。長年のお付き合いから西武信用金庫の融資の見通しが立ちました。設計管理は「株式会社Hasumi Design」にお願いしています。

社会福祉法人としてやるべきことに追われていますが、信用も付き、明るい未来を見据えて新年を迎えられそうです。どうぞよろしく願い申し上げます。

## ～福祉祭に参加～

平成28年11月13日(日)に、東大和市市役所にて『第39回東大和市福祉祭』が開催されました。昨年度は、会場変更に伴い参加費が高額になったために参加せず、「リサイクルショップらら」を同日に臨時開店することになりました。今年は皆様のご協力のもと参加する事が出来ました。売り上げは141,805円(経費込)でした。

普段交流の機会が少ない方々とのつながりも生まれ、良い一日となりました。

ご多忙の中ご協力・ご参加頂いた方々、誠にありがとうございました。



## ～各部門からの活動報告～

### ☆デイグループほっと☆放課後等デイサービス事

#### 業

新年度に入り、新規利用の5名を含め、登録人数は全部で28名となりました。学校も学年も違う子ども達が一つの部屋に集まり、思い思いに過ごしています。

狭いデイルームですが、皆上手に自分のスペースを取り、上手に遊んでおり感心させられます。ただ、外出して公園などの広いスペースがある場所に出かけた際に、水を得た魚のように遊んでいる子ども達を見ると、「もう少し広い部屋を用意してあげられれば…！」とも思われます。

以前は、スタッフとの「縦のつながり」しかない子がほとんどでした。最近の傾向として、子ども達同士の「横のつながり」が増えてきています。トランプやかるた等のゲームをしたり、少し距離のある公園へ何人も出かけて行ったり、おもちゃの取り合いになったり…。大人との関わりだけでは学べない、とても大事な時間を過ごしています。



### ☆グループホームりずむ☆りずむショートステイ☆

新規ショートステイ利用もあり、新鮮な風が入りながら毎日生活を送っています。

《最近の変化として》

夕食後に週一回、丸いテーブルを囲みながら茶話会をしています。そこで、仕事の悩みや、外出の計画など…話は盛りだくさんです。お互いに意見を述べながら良い時間を過ごしています。

「みんなができる事をする！」を合言葉に、皆で頑張っています。



### ☆ホームヘルプじょい☆居宅介護事業・移動支援事業

昨年4月より新体制になり一年が過ぎました。相変わらずヘルパー不足は解消されていませんが、利用者の方々の状況の変化や要望にそった支援が出来るようにヘルパーとの連絡は密に行うように心がけています。

一例ですが、「一人カラオケ4～5h唄いたい」「玉川上水から府中街道まで往復で歩きたい」「食べ放題のお店でお腹一杯食べたい」などなどの依頼にヘルパーが同行し、満足して下さいました。次は〇〇に行きたいと活動の場が広がって欲しいです。

ヘルパー資格をお持ちの方がいましたら是非ご紹介下さい。

## ☆相談支援にじ☆指定特定相談事業・指定障害児相談支援事業

障害福祉サービスを利用する場合に必要な計画相談とそのモニタリングを行う「相談支援にじ」では、児童・成人の方の相談支援にあたっています。相談支援専門員は2名体制ですが、一緒に仕事をできるのは火曜日のみ。少しずつ始めた事業ですが、事業開始から二年目となった現在、児童16名、成人12名の方にご利用をいただいています。

ご本人やご家族のご希望をお聞きし、現在や将来の生活ができるだけ充実し安心できるものになるよう、関係機関とも連絡を取り合いながら計画を立案し、ご提案させていただきます。新しく福祉サービスを受けたい方、利用している福祉サービスを見直したい方、現在の生活にお悩みのある方、どうぞお気軽に「相談支援にじ」にご相談ください。

## ☆賛助団体☆NPO法人リサイクルショップ「らら」

(発足当時より店長を務めてくださっている小山さんにお言葉をいただきました。)

『ららに思う』 NPO法人リサイクルショップ「らら」理事長 小山美江子

開店当時が思い出されます。小さな力もすごいなあ～と思う時があります。ゆったりと品物を並べ、真中に集っておにぎりを食べたりしたものです。

近頃はお陰様であふれんばかりの品物に囲まれ、毎日が忙しく、新しい顔ぶれのお客様も多くなりました。

ボランティアの方々のやさしい笑顔に、長い間おしゃべりをして安心して品物お買って帰られます。先日の福祉祭にも久し振りの方々とお逢いでき楽しかった。

私事ですが、病気の為、2ヶ月程休みました。その間ボランティア、スタッフの方々がスムーズにお店を続けてくれました。ありがとうございました。

今後とも、皆さんに愛される店になりますように、がんばっていきましょう。

《以下二事業は、NPO法人リサイクルショップ「らら」の補助を受け運営しています》

## ☆さんなくらぶ☆青年活動（高校生以上）

高校生以上の方が参加している、親の会が主催の集まりです。

外出では、昭和記念公園や六都科学館などのお馴染みの場所に加え、代々木ポニー公園・高尾山トリックアート美術館にも行きました。「ポニー公園」では、餌（にんじん）を食べさせる体験をしました。



「トリックアート美術館」では、たくさんの面白い部屋の中で、楽しく過ごしました。

調理プログラムでは、カレーやハンバーグ等の人気メニューからうどん作りまで、様々な物を作ります。こちらが提案する場合と、皆のミーティングで決める場合があります。長年通ってきている方の包丁さばきや鍋の振り方など、上達している姿に驚かされています。

☆個別音楽療法☆ それぞれの個性に合わせて楽しく行っています。参加希望の方全員の希望に応えるのは難しいですが、ご興味のある方は一度ご相談下さい。

## ～新事業所建築計画～

昨年からの持ち越しになっている新事業所建設ですが、ようやく動き出しました。次のような日程で進める予定です。12月17日の理事会、評議員会で承認されました。

2016年	12月		建築確認申請
2017年	1月	10日	指名競争入札説明会・・・指名させていただく建築業者の方々対象
		21日	指名競争入札・決定・・・理事、監事の立ち合い
	2月	1日	着工
	5月	末日	竣工
			放課後等デイサービス事業所等、東京都の現地調査
	6月		外構工事・引っ越し
	7月		放課後等デイサービス「デイグループぱーく」（仮称）開設

\*放課後等デイサービスが新規に開設するのは、東大和市の予算が付く事が条件です。

\*新設事業所の名称を募集しています。

よろしくお願ひします！

### 寄附金のお願い

「新事業所建築」「現在の建物補修」などまだまだ皆さまからのご支援が必要です。お陰様で「寄附金特別控除法人」に認定され、皆様のご寄附に対し税金の控除が受けられます。是非、当法人をご支援下さい。

ご寄附の際には「寄附申込書」が必要となります。ホームページから印刷していただくか、ご連絡をいただくようお願いいたします。こちらから送付いたします。お手数をおかけして申し訳ありませんが、ご記入の上ご送付ください。よろしくお願ひいたします。

※住所・連絡先は1ページに載っています。

**<振り込み先> 郵便振替口座 00100-9-387225 社会福祉法人この指とまれ**

**三井住友銀行 東大和支店 普通 口座番号 4263883**

**社会福祉法人この指とまれ**

### <この指とまれのホームページです>

「この指とまれ」に関する様々な情報がアップされていますので、ぜひご覧になってください。

URL : [http://www1a.biglobe.ne.jp/konoyubi\\_tomare/](http://www1a.biglobe.ne.jp/konoyubi_tomare/)



この指とまれ

### 編集後記：

今回から機関紙委員会が発足しました。編集者が全くの初心者だった為、試行錯誤しながら発行に至りました。今後定期的に発行する予定ですので、宜しくお願ひ致します。